

特定非営利活動法人COCO湘南・会報



コミュニティ

コーポラティブ

COCO-Community地域社会との関わり、Cooperative共同して生活してゆく、の意味

2014年1月

発行所*COCO湘南

〒252-0804 藤沢市湘南台7-32-2

Tel:0466-46-4976

Fax:0466-42-5767

発行者*西條節子



あたたかい生涯へのサポート



2014年は日本をはじめ世界各国で起きている災害・人災でそれぞれが大きな打撃を受け、痛み・苦しみ・不安・恐怖…と計り知れない心情で迎えました。安心の支援をしなければならない年明けとなりました。

NPO法人COCO湘南は今年15周年を迎えることができました。地域は勿論、日本全国の皆様のこれまでのご支援を心から感謝いたします。

さて私どもCOCO湘南は、この15年の経験を元に「自立と共生」を支える、よりあたたかい生涯へのサポートを深めていき更に飛躍したいと改めて誓い合う年でもあります。一層のご指導とご支援をいただけますようお願いいたします。

皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。



NPO法人COCO湘南
理事長

西條節子



NPO法人COCO湘南の概要

- 活動の目的** ▶ COCO湘南は、高齢者のためのバリアフリー・グループリビングや高齢者地域活動センターの運営とその関連事業を通じて、高齢者の健康的で文化的な生活を支援し、明るい地域社会づくりに貢献することを目的とします。
- 活動の種類** ▶ COCO湘南は、目的を達成するために、①福祉の増進を図る活動 ②社会教育の推進を図る活動 ③まちづくりの推進を図る活動等を行います。
- 事業の種類** ▶ COCO湘南は、①高齢者バリアフリー・グループリビングを開設し、運営する事業 ②高齢者への家事援助、介助並びに介護サービスの事業 ③高齢者のための生涯学習、リクリエーションの事業 ④高齢者の地域連帯を促進し、自立と共生を支援する事業を行います。
- 事務局** ▶ 住所:藤沢市湘南台7-32-2 中野 満 電話:0466-46-4976 Fax:0466-42-5767
メール:coco-shonan@jcom.home.ne.jp HPアドレス:http://www.coco-shonan.jp/
*定例見学会は第一日曜日から第一土曜日に変更になりました。

居住者の皆さんに
お聞きしました。

“COCOありま”って どんなところ？

自由な生活

- ここは何と言っても自由だよ。束縛がない。外泊も自由にできる。一人で車に乗ってイタリアン食べにいたりするんだよ。たまにライフサポーターの内海さんを誘って一緒に飲みに行くんだよ。(男性 Yさん)
- 25㎡の広い個室。プライバシーが守れます。



個室



地域交流スペース「赤いポスト」でカラオケを歌う地域の人

地域と つながる

- 町内会に参加しています。
- 赤いポストでは、カラオケで地域交流できます。



町内会に参加

思い出を 大切に

- 自分の家の思い出の木を持って来て庭に植えている人もいます。



庭の柿

美味しい 生活

- 近所に苺農家、メロン農家、トマト農家があり、それぞれが直接販売しています。全然美味しさが違います。新鮮です！
- 庭にはキンカン、枇杷、梨、桃、リンゴ、甘夏、柿、かりん、イチジクなどの果物の樹があります。どれも美味しいですよ。
- 夕食は、主婦の手作りです。



ある日の夕食



夕食風景



海老名ほっとステーションかがやきが食事づくりをしています

ピアノの練習



ピアニスト青山夏実さんと共に

音楽のある生活

クリスマスでコーラスの発表をしました



クリスマスコンサート

- アトリエにピアノの先生が見えて、教えて下さいます。現在3人が習っています。毎日練習時間を決めて交替で練習しています。
- 毎月ハレルニコーラスというグループで歌をうたっています。
- ライフサポーターの内海さんの詩吟教室が開かれます。
- クリスマス会を開き、コーラスやピアノの発表の場としています。近所の人も集まります。
- ピアニスト青山夏実さんの演奏会も行われます。

地域交流スペース「赤いポスト」

便利な生活

- 近所には、郵便局、交番、歯医者、リハビリ病院、お店があって、必要最低限の生活はできます。
- コミュニティバスがグループリビングの前に停まるから便利。海老名駅の大型ショッピングセンターに行くことができます。
- COCOありまの隣の地域交流スペース「赤いポスト」に美容師さんが来て、生活者のヘアカットやカラリングなどをしてくれます。また送迎してくれる美容室もあります。



COCOありま 正面



COCOありま

現在4室空いています。
入居者希望者お待ちしております！



広い庭と畑があります



初詣

自然に親しむ 季節感を楽しむ

- 秋にはお月見をします。
- 庭の横に大きな畑があり、大根、小松菜、ねぎ、春菊が植えられています。畑仕事をしたい人には最適です。
- 部屋から富士山や大山が見えます！
- 春には庭の枝垂れ桜がきれいです。
- ウォーキングが好きな人にはお薦め。お散歩コースがいろいろあります。



庭でお月見



庭の枝垂れ桜の下でお花見



畑の大根



- ① 近所のトマト屋(尾上農園 100m)
トマトの甘味は最高です。
- ② 近所のイチゴ屋(尾上いちご直売所 50m)
イチゴ専門農家です。鈴木さんはお友達に送っています。
- ③ 買い物ツアーに行く店(スーパーマーケット・フードワン 900m)
朝市が楽しみです。
- ④ 安氏さんお薦めのイタリアンレストラン(タペナイル・ロカール 800m)
昼間のご婦人ばかりです。営業時間中はイタリア国旗が掲げてあります。
- ⑤ バス停(COCOありま前)
COCOありま構内にバス停があります。
- ⑥ 美容院・散髪屋
各自、駅前まで出掛け、美容院のあと食事をしてくるのが楽しみです。
- ⑦ コンビニ(サンクス上河内店 300m)
- ⑧ 病院/内科・外科・皮膚科・眼科等
(オアシス湘南病院 500m・海老名総合病院 1km)
海老名総合病院 1km、駅周辺には専門病院が多くあります。
- ⑨ 地域住民の交流センター

COCOありま

〒243-0416 神奈川県海老名市中河内1365
TEL 046-237-2370

COCOありまの ライフサポーター紹介



内海 貴代久



小川 小左四



鈴木求美子

お知らせ

グループリビング・みたかの家を開設します！

NPO法人HumanLoop・人の輪 竹内碩子

東京三鷹市に初のグループリビング〈みたかの家〉を開設します。居住開始は2014年2月の予定です。1月には内覧会を催します。

徒歩10分圏内に各科クリニック、商店街、老人保健施設などがあり大学附属病院まではバスで15分程、生活の利便性の高い立地条件です。国と都の補助金に加えNPO会員の協賛金そして国民政策金融公庫の融資を得て、10年来の夢が叶いました。築27年の民家を完全バリアフリーに改修させていただくことを条件に、15年の定期借家契約を結び、5人によるささやかな自立と共生の暮らしを始めます。居住者は公募で決めます。設備や居室の広さは十分なものとは言えませんし、居住する方の生活必要経費が多いと思われるかもしれませんが、設定の根拠を丁寧に説明し十分ご理解いただいた上で暮らしていただきたいと考えています。



1ヶ月の必要経費

	賃料	共益費	家事委託・掃除	家事委託・調理	食材費	計
101号 13.34㎡	88,000	10,000	3,400	8,840	23,400	133,640円
102号 13.38㎡	89,000	10,000	3,400	8,840	23,400	133,640円
201号 13.44㎡	93,000	10,000	3,400	8,840	23,400	138,640円
202号 15.16㎡	96,000	10,000	3,400	8,840	23,400	141,640円
203号 14.66㎡	95,000	10,000	3,400	8,840	23,400	140,640円

住所 ▶ 三鷹市下連雀4丁目5-19 アクセス ▶ JR三鷹駅南口より徒歩約15分
バス利用の場合2停留所目下車徒歩2分

～NPO会員の募集～きっと人それぞれに出来る大切な一歩があるはず！

COCO湘南の活動にいろいろなかたちでのご参加とご支援をお待ちしています。

●会員になってくださる方

正会員：個人入会金 ¥5,000 (年会費1口 ¥5,000)
 団体入会金 ¥10,000 (年会費1口 ¥10,000)

賛助会員：個人年会費 ¥2,000 (入会金不用)
 団体年会費 ¥5,000 (入会金不用)

●ご寄付くださる方

COCO湘南の活動の費用など、資金面等で
応援してくださる方

- ★特典 ①会報の送付
 ②サロンコンサートなど行事の案内
 ③ゲストルームの利用



グループリビングとボランティア

以前、ある高齢者施設で入居者とスタッフとボランティアが洗濯物をたたみながら楽しそうにおしゃべりをしているのを見たことがある。入居者はお金を払う人、スタッフは貰う人、ボランティアはどちらでもない人である。一般にはお金を払う人がお金を貰う人からサービスを受ける。洗濯物はスタッフがたたんで入居者に届けるものと考えの方が普通かもしれない。しかし、暮らしの場ではそこに居る人々ができるだけフラットな関係である方が居心地がいい。お金を払いも貰いもしないボランティアはフラットなコミュニケーションを生み出す媒介者の役割を果たし、本人もその点に参加する意義を見出すことが多いのではないだろうか。

グループリビングはスタッフがいない原則からスタートした。しかし、事業である以上、貨幣を媒介とするサービスの授受があり、フラットな関係が崩れることもある。そんなとき第三者であるボランティアが外の風を運んでくることで、そのリスクは軽減できる。グループリビングは、時々遊びに来てくれて手伝ってくれるようなボランティアが生まれる魅力的な場でありたい。

高齢者グループリビング普及活動 2013年10月~12月

10月3日 授業の録画で放送大学教授 宮本みち子氏が来訪されました。

11月1日 中国残疾人福利基金会 副秘書長 施記平氏、他3名来訪されました。西條理事長、土井原奈津江、亀井里江子が対応し

ました。

11月2日 COCOたかくらで見学会開催しました。西條理事長、中野満、亀井里江子が対応しました。18名の参加がありました。

11月17日 湘南ゆうき村収穫祭

に出展しました。

12月14日 COCOありま見学会を開催しました。西條理事長、井野元美奈子、亀井里江子が対応しました。21名の参加者がありました。

編集者* 西條節子
大江守之
熊澤淑子
竹内碩子
青木静恵
土井原奈津江

編集後記

グループリビング運営協議会でワークショップを全国4ヶ所(北海道北見市、兵庫県高砂市、神奈川県川崎市、埼玉県新座市)で開催しました。延べ人数205名の参加者が集まりました。どのワークショップもたいへん有意義なものになりました。(な)



2014年
新年あけましておめでとうございます



<p>ピアニスト 青山 夏実</p>	<p>株式会社 湘南営繕協会 代表取締役 最上 重夫 〒252-0813 藤沢市亀井野 1-24-2 TEL 0466-81-7707 FAX 0466-81-7734 E-mail eizen-info@sea-archi.co.jp</p>
<p>特定非営利活動法人 グループリビング川崎 COCO宮内 〒211-0051 川崎市中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 TEL & FAX 044-797-0310</p> 	<p>藤沢市生きがい対応型 デイサービス受託事業所 湘南台みんなの輪 〒252-0804 藤沢市湘南台 7-32-2 TEL & FAX 0466-44-8204</p>
<p>社会福祉法人 藤沢育成会 理事長 米村 洋一</p>	<p>社会福祉法人 藤沢育成会 あおぞら施設長 倉重 達也</p>
<p>社会福祉法人 藤沢育成会 よし介工芸館施設長 梅田 久仁夫</p>	<p>社会福祉法人 藤沢育成会 専務理事 山内 ミツ子</p>
<p>弁護士 増本 敏子</p>	<p>峰尾芳男税理士事務所 峰尾 芳男 〒252-0805 神奈川県藤沢市円行 2-4-2 TEL 0466-46-1900 FAX 0466-46-1902</p>
<p>ワーカーズコープ・おり〜ぶ メンテ、キッチン、ホームヘルプ 〒252-0804 藤沢市湘南台 7-32-2 TEL & FAX 0466-44-8204</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南 理事 青木 静恵 ワーカーズコープホームヘルプ・おり〜ぶ 理事長 TEL 0466-44-8204</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南 監事 青谷 逸子 ワーカーズコープホームヘルプ・おり〜ぶ 理事 TEL 0466-44-8204</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南 監事 新井 かつ子</p>

<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>ライフサポーター 井野元 美奈子 金子 レイ 鈴木 弘子</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>ライフサポーター 内海 貴代久 鈴木 求美子</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 大江 守之</p> <p>慶應義塾大学総合政策学部 教授</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 大野木 加代子</p> <p>(株)ふじさわびと 代表取締役</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>常務理事 小川 良子</p> <p>労協藤沢地域福祉事業所あかり 介護支援専門員</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 熊澤 淑子</p> <p>COCOたかくら TEL 44-0815 (代)</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 高坂嘉代子</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>副理事長 小林 一夫</p> <p>藤沢市遠藤3611</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事長 西條 節子</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>主任研究員 鈴木 寿子</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 竹内 碩子</p> <p>特定非営利活動法人HumanLoop人の輪 理事長</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>土井原 奈津江 </p> <p>慶應義塾大学SFC研究所上席所員(訪問) グループリビング運営協議会事務局 http://glnet.sfc.keio.ac.jp/</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>事務局 中野 満・亀井里江子</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>宮本多満枝</p>
<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>副理事長 最上 真理子</p>	<p>特定非営利活動法人COCO湘南</p> <p>理事 脇屋 英子</p>