



コミュニティー

コーポラティブ

COCO-Community地域社会との関わり、Cooperative共同して生活してゆく、の意味



2015年



明けましておめでとうございます。



理事長 西條節子

新しい年、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

厳しい世相を皆様と乗り切ってゆく大きな役目を感じつつ、身の引き締まる年明けでもあります。地域のあらゆる資源を上手にわかち合い、地域共生の強い絆をつくるために活動して参ります。

本年もどうぞご支援をくださいますようお願い申し上げます。



NPO法人COCO湘南の概要

- 活動の目的** ▶ COCO湘南は、高齢者のためのバリアフリー・グループリビングや高齢者地域活動センターの運営とその関連事業を通じて、高齢者の健康的で文化的な生活を支援し、明るい地域社会づくりに貢献することを目的とします。
- 活動の種類** ▶ COCO湘南は、目的を達成するために、①福祉の増進を図る活動 ②社会教育の推進を図る活動 ③まちづくりの推進を図る活動等を行います。
- 事業の種類** ▶ COCO湘南は、①高齢者バリアフリー・グループリビングを開設し、運営する事業 ②高齢者への家事援助、介助並びに介護サービスの事業 ③高齢者のための生涯学習、リクリエーションの事業 ④高齢者の地域連帯を促進し、「自立と共生」を支援する事業を行います。
- 事務局** ▶ 住所：藤沢市湘南台7-32-2 中野 満 電話：0466-46-4976 Fax：0466-42-5767
メール：coco-shonan@jcom.home.ne.jp HPアドレス：http://www.coco-shonan.jp/
*定例見学会は第一日曜日から第一土曜日に変更になりました。



NPO法人COCO湘南 15周年記念事業を開催しました。

NPO法人COCO湘南15周年記念事業を11月8日(土)、藤沢市民会館第一展示集会ホールにて開催しました。理事長西條節子の開会の挨拶から始まり藤沢市長鈴木恒夫氏、衆議院議員阿部とも子氏、藤沢市社会福祉協議会会長加藤正美氏、藤沢市市議会議員脇礼子氏、加藤なを子氏、その他3名の挨拶がありました。

次に永年勤続功労者の発表があり、ライフサポーター井野元美奈子氏と元ライフサポーター内海貴代久氏、ワーカーズコープおり〜ぶ様、海老名ほっとステーションかがやき様が選ばれました。

第一部は「グループリビングよりよい明日へ」をテーマに、社会学者上野千鶴子氏の講演がありました。続いて第2部は中村美子氏のケーナと小原一晃氏のギターの演奏がありました。

当日は110人の参加者がありました。皆様のご協力、ご支援のお蔭で成功裡に終わることができました。あらためて感謝の意を表したいと思います。



西條節子氏と上野千鶴子氏

上野千鶴子氏





藤沢市長 鈴木恒夫氏



ケーナ奏者の中村美子氏

COCO湘南の 15周年を迎えて

COCO湘南台 生活者
宮本和枝



COCO湘南台に入居して15年ですが、開設時から生活を共にした仲間は現在4名になってしまい、少し寂しさを感じます。入居者が入退去するたびに住まいの中の雰囲気が変わってしまうため、いつも馴染めるかどうか心配でした。しかしお蔭様で、これまでなんとか無事に過しています。

15周年記念事業の上野先生の講演は素晴らしかったです。また藤沢に来ていただきたいと思います。





中村美子氏と小原一晃氏



もっと豊かに —「COCO湘南文化を！」

理事・COCOたかくら 生活者
熊澤淑子



「女性が輝く時代を！」—近頃よく耳にする言葉であるが、半世紀も前から輝いていた女性がいた。その女性は北極星の如く、この国の未来を見通し、人間のあり方、生き方を考え、「COCO湘南」を創立した道標の人、西條節子先生である。

それから15年、COCO湘南型のグループリビングは全国的に増殖し、現在は16になっているという。そのCOCOたかくらに入居できたことは私にとって極めてラッキーな事であったと感謝している。

NPO法人COCO湘南は今年15周年という節目を迎え、次の段階へと更なる飛躍進展をしていこうとしている。それには、生活者、ライフサポーター、ホームヘルプ等、COCO湘南に関わる人々が互いに反映、協力し合いつつ、「やさしさ」をわけあいながら、内容豊かな、質の高い「COCO湘南文化」をさらに盛り上げていくことではないだろうか。その過程の中で、1人ひとりが自己実現をはかりつつ、人生を全うすることが出来たら、極めて幸せなことであろうと思っている。

COCO湘南関係者等



福島・米沢ワークショップ報告



11月15日、16日福島・米沢ワークショップ「自由なくらし。自分らしく、ともに住まう。一東北に高齢者グループリビングの暮らしをー」（事業主体（社福）福島福祉会、グループリビング運営協議会・慶應義塾大学SFC研究所地域協働・ラボ協賛）を開催しました。参加者は福島ワークショップは約80人、米沢ワークショップは約100人でした。多くの地域の方に参加していただくことができました。

1日目午前中は福島福祉会の運営するグループリビングモーニングの見学し、居住者の話を聞きました。午後はパルセ飯坂に移動し、ワークショップを行いました。ワークショップではまず福島福祉会の施設長の清野恭子氏と慶應義塾大学政策学部教授で今回の実行委員長である大江守之氏の挨拶から始まりました。次に先日ナイナイアンサーで放映されたCOCO湘南台の映像が流された後、慶應義塾大学SFC研究所の土井原奈津江氏が「自由なくらし。自分らしく、ともに住まう。の仕組み」をテーマに講演を行いました。続いてグループリビングの運営者であるNPO法人てのひらの石原智秋氏、福島福祉会の清野恭子氏がグループリビングの運営実態について、講演しました。その後、大江守之氏が司会で各グループに分かれワークショップを行いました。ワークショップでは参加者からグループリビングに関する様々な質問が挙げられ、講師がそれに応える形で行われました。

2日目は午前中グループリビングCOCO結いのき・花沢とそれを支える施設の見学を行いました。午後は置賜総合文化センターでワークショップを開催しました。最初に先日NHKで放映された「おひとりさまの自分介護2」を見た後に、グループリビングの運営者であるNPO法人暮らしネット・えんの小島美里氏とNPO法人グループリビングじゅげむ館きたみの中村雅充氏、NPO法人COCO結いのきの松本由美子氏がそれぞれのグループリビングの運営について講演を行いました。その後神戸女子大学家政学部教授の上野勝代氏が司会でワークショップを行いました。

今回のワークショップはグループリビングの理解を深めることが出来たとともに、参加者にはグループリビングを知らない方も多く、グループリビングを普及させる機会になりました。

高齢者グループリビング普及活動 2014年10月~12月

10月4日 COCOたかくらで見学会を行いました。6人の参加者がありました。西條理事長、中野事務局長、井野元美奈子、亀井里江子に対応しました。

10月9日 COCO湘南台で見学会を行いました。23人の参加者がありました。西條理事長、中野事務局長、井野元美奈子に対応しました。

10月31日 龍ヶ崎シニア村の今美利隆氏ご夫妻が見学されました。中野事務局長、土井原奈津江に対応しました。

11月18日 COCO湘南台で慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科の授業を行いました。土井原奈津江に対応しました。

12月6日 COCOありまでで見学会を行いました。6人の参加者

がありました。西條理事長、井野元美奈子、亀井里江子、内海貴代久に対応しました。

12月16日 COCO湘南台で慶應義塾大学大学院政策メディア研究科の授業を行いました。出席者は20人でした。土井原奈津江に対応しました。

編集後記

2015年は羊年ですが、この干支の由来は「群れをなす羊は、いつまでも平和に暮らすこと」を意味しているそうです。グループリビングの居住者やスタッフ、関係者の皆様が今年1年平和に穏やかに過ごせることをお祈りいたします。(な)

編集者*西條節子
大江守之
熊澤淑子
竹内碩子
青木静恵
土井原奈津江

湘南わかばグループは 地域包括医療を目指します



湘南わかばグループ
<http://www.swg.or.jp/>

特定医療法人 社団若林会

湘南中央病院

藤沢市羽鳥1丁目3番43号 TEL (0466) 36-8151 (代)

併
設
施
設

- ◆介護老人保健施設 湘南わかば苑
- ◆わかば訪問看護ステーション
- ◆若林会居宅介護支援事業所
- ◆藤沢市明治いきいきサポートセンター (地域包括支援センター)



併設施設

介護老人保健施設介 藤沢ケアセンター	TEL 0466-43-8551
藤沢訪問看護ステーション	TEL 0466-44-1441
藤沢湘南台病院 居宅介護支援センター	TEL 0466-46-7001
健康増進施設 ライフメディカルフィットネス	TEL 0466-46-3000



一般財団法人同友会

藤沢湘南台病院
FUJISAWA SHONANDAI HOSPITAL

☎0466-44-1451

〒252-0802 藤沢市高倉2345
www.fj-shonandai.jp

常にお客様の立場に立って、地域に密着した住まいづくりを。

<http://www.sea-archi.co.jp> **夢** 実現します



ISO9001・ISO14001 認証取得 / 設計・施工 総合建設業・一級建築士事務所

株式会社 湘南宮繕協会

TEL.0466-81-7707 FAX.0466-81-7734